



## UP PAMINA VHS

✉ 2 Place des Carmes  
F-67160 Wissembourg  
🌐 [www.up-pamina-vhs.org](http://www.up-pamina-vhs.org)

☎ 0(0 33) 3 88 94 95 64  
📠 0(0 33) 3 68 03 61 51  
✉ [info@up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)

### UP301

#### Einzelunterricht Französisch / Deutsch (alle Niveaus)

Francine Cadène, Gabriele Cleres, Birgit Schmidt, Sophie Schönhöfer, Geneviève Poullain  
Wissembourg - Preis: ab 35 Euro pro Stunde (Mindestdauer: 10 Stunden)

### UP302

#### Bewerbungscoaching für Grenzgänger(innen)

Erstellen von Lebenslauf und Anschreiben im Einzelunterricht, interkulturelles Training in der Kleingruppe.  
Termine: individuell gestaltbar - Wissembourg - Preis: auf Anfrage

## September

### UP501

#### Bienwald – wo Wüste und Sumpf in trauter Nachbarschaft leben

Entdeckung der gegensätzlichen Lebensräume des Bienwalds sowie deren Entstehung und Bewohner.  
Sonntag 10.09.2017 • Schweighofen • Preis: 10 Euro

### UP201

#### Pilzseminar mit Exkursion im Biosphärenreservat

Seminar über Pilze mit Exkursion und gemeinsamem Kochen.

Ursula und Johannes Schauer

Sonntag 17.09.2017 (10h-16h) Wingen bei Lembach • Preis: 48 Euro (inkl. Vortrag, Exkursion und Essen)  
(Selbstanfahrt)

### UP302

#### Französisch am Mittwoch 1 (A1-A2 – Anfänger(innen) mit Vorkenntnissen)

Francine Cadène

15 Mittwoche: 20.09., 27.09., 04.10., 18.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2017, 10.01.,  
17.01., 24.01., 31.01., 07.02.2018 (19h30-21h30) • Lauterbourg • Preis: 232 Euro

### UP303

#### Französisch am Mittwoch 2 (B2 – fortgeschrittene Konversation)

Francine Cadène

15 Mittwoche: 20.09., 27.09., 04.10., 18.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2017, 10.01.,  
17.01., 24.01., 31.01., 07.02.2018 (17h30-19h30) • Lauterbourg • Preis: 232 Euro

### UP402

#### Melanchthonstadt Bretten

Fachkundige Führung im Melanchthonhaus und zum Thema Reformation sowie Besuch des Weinmarkts.

Coline Baechler

Samstag 23.09.2017 (ganztägig) • Bretten • Preis: 52 Euro (inkl. Führungen, Busfahrt, ohne Essen)

### UP502

#### Reiten im Elsass 1 (Anfänger(innen))

Vormittags: vertraut werden mit dem Norwegerpferd, nachmittags: kleiner Ausritt. Ausrüstung wird gestellt.

Johan Hofmans

Sonntag 24.09.2017 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 55 Euro

### UP403

 vhs für  
Europa Europäische Entdeckungsfahrt nach Straßburg 

Europarat sowie Europäisches Parlament und Besichtigung des Schlossgeländes Pourtalès.  
*Coline Baechler*  
Freitag 29.09.2017 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 38 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)

#### **UP202**

##### **Marmeladen, Säfte und Sirup aus Früchten und Wildbeeren**

Pflücken von Beeren und Zubereiten von herbstlicher Marmelade, Sirup und Säften, gemeinsames Essen.  
*Martine Thomas*  
Samstag 30.09.2017 (10h-17h) • Lobsann • Preis: 45 Euro (Selbstanfahrt)

## **Oktober**

#### **UP503**

##### **Reiten im Elsass 2 (Fortgeschrittene)**

Vormittags: vertraut werden mit dem Norwegerpferd, nachmittags: kleiner Ausritt. Ausrüstung wird gestellt.  
*Johan Hofmans*  
Sonntag 01.10.2017 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 55 Euro

#### **UP404**

 vhs für  
Europa **Grenzstadt Saarbrücken** 

Stadtrundfahrt, Besuch der Stiftskirche, Fachgespräch über grenzüberschreitende Zusammenarbeit.  
*Antoine Lacroix*  
Samstag 07.10.2017 • Saarbrücken • Preis: 55 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)

#### **UP101**

##### **Fotokurs**

Technische Einführung und künstlerische Betreuung für eine Fotoreportage zum Thema Heimat.  
*Sandra Y. Jacques*  
Samstag 07.10.2017 (11h-17h) • Karlsruhe • Preis: 58 Euro (Selbstanfahrt)

#### **UP203**

##### **Brotbackworkshop**

Brotbacken mit verschiedenen Backtriebmitteln und Mehlen, Herstellen von Brotaufstrichen.  
*Renate Schwarz Eschenmann*  
Samstag 07.10.2017 (10h-15h) • Betschdorf • Preis: 45 Euro (Selbstanfahrt)

#### **UP304**

##### **Französisch am Samstag (A2: einfache Alltagsdialoge)**

*Sophie Schönhöfer*  
5 Samstage: 07.10., 28.10., 18.11., 09.12.2017, 20.01.2018 (9h-12h) • Wissembourg • Preis: 115 Euro

#### **UP504**

##### **Goldwaschen am Oberrhein**

Geführte Goldsuche am Rhein mit Hilfe einer Goldpfanne.  
*Michael Leopold*  
Sonntag 08.10.2017 (10h-14h) • Naturschutzzentrum Karlsruhe-Rappenwört • Preis: 25 Euro

#### **UP102**

##### **Reformation und Orgelkonzert in Straßburg**

Orgelkonzerte von Prof. Daniel Maurer zeigen den Einfluss der Reformation auf die Orgelmusik.  
*Daniel Maurer*  
Freitag 13.10.2017 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 40 Euro (Selbstanfahrt)

#### **UP305**

##### **Französisch am Wochenende 1 (A1-2: Anfänger(innen) mit Vorkenntnissen)**

*Jean-Philippe Devise*  
Samstag 14.10. & Sonntag 15.10.2017 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) • Preis: 130 Euro  
(Französischkurs) zzgl. 80 Euro (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

#### **UP505**

##### **Tänze aus Renaissance und Barock**

Die Teilnehmer(innen) erlernen deutsche und französische Tänze aus Renaissance und Barock.  
*Judith Herbster*  
Sonntag 15.10.2017 (11h-17h) • Wissembourg • Preis: 38 Euro

#### **UP405**

##### **Dahner Felsenburgen**

Historische Burgenwanderung im Dahner Felsenland.

*Rolf Übel*

*Sonntag 15.10.2017 (14h-18h) - Dahn u. Umgebung - Preis: 22 Euro (Selbstanfahrt)*

#### **UP 406**

##### **Lyon I: Stadt des Lichts**

Studienreise zur Kunst und Geschichte einer der schönsten Metropolen Frankreichs.

*Peter Kalchthaler*

*Freitag 20.10. – Sonntag 22.10.2017 (3-tägig) • Lyon • Preis: 455 Euro p. P. im EZ / 405 Euro p. P. im DZ (inkl. Zug ab Straßburg Gare SNCF, Führungen, Übernachtungen im Hotel\*\*\*)*

#### **UP506**

##### **Vom Sieges- und Friedensdenkmal**

Eine Wanderung durch den herbstlichen Kastanienwald.

*Stattdreisen Karlsruhe e. V.*

*Sonntag 22.10.2017 (11h-15h) • Edenkoben • Preis: 25 Euro*

#### **UP103**

##### **Glas und Glasfenster in Reyersviller**

Fachkundige Führung einer Kunstglaserei, Besichtigung der Kirchenfenster sowie des örtlichen Kreuzweges.

*Antoine Lacroix*

*Freitag 27.10.2017 (ganztägig) • Reyersviller • Preis: 50 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)*

#### **UP407**

##### **Madenburg und Nikolauskapelle**

Fachkundige Führung der Nikolauskapelle sowie der Madenburg.

*Rolf Übel*

*Samstag 28.10.2017 (14-18h) • Klingenmünster, Eschbach • Preis: 22 Euro (Selbstanfahrt)*

## **November**

#### **UP408**

##### **Industrie im Rhein-Neckar-Delta**

Fachkundige Führung durch zwei Industriewerke in Mannheim und Ludwigshafen (Evobus und BASF)

*Freitag 03.11.2017 (ganztägig) • Mannheim, Ludwigshafen • Preis: 22 Euro (Selbstanfahrt)*

#### **UP104**

##### **Nähworkshop an der Grenze**

Unter Betreuung einer erfahrenen Schneidermeisterin wird ein eigenes Kleidungsstück hergestellt.

*Modekarussell, Filiz Cubuk-Müller*

*Samstag 04.11.2017 (10h-15h30) • Windhof • Preis: 63 Euro (Stoff wird von den Teilnehmenden mitgebracht) (Selbstanfahrt)*

#### **UP306**

##### **Französisch am Wochenende 2 (A2: einfache Alltagsdialoge)**

*Jean-Philippe Devise*

*Samstag 04.11. & Sonntag 05.11.2017 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) • Preis: 130 Euro (Französischkurs) zzgl. 80 Euro (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)*

#### **UP307**

##### **Deutsch am Donnerstag (A1-A2: Anfänger(innen) mit Vorkenntnissen)**

*Gabriele Cleres*

*5 Donnerstage: 09.11., 23.11., 07.12., 21.12.2017, 11.01.2018 (18-20h) • Lauterbourg • Preis: 90 Euro*

#### **UP204**

##### **Zu Tisch mit Jacques-Louis David**

Kunsthistorischer Vortrag über den Künstler Jacques-Louis David. Dabei wird ein komplettes Menü serviert.

*Freitag 10.11.2017 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 52 Euro (inkl. Essen, ohne Getränke) (Selbstanfahrt)*

#### **UP409**

**Mainz **

Fachkundige Führung der Altstadt, der Kirche St. Stephan, des Doms sowie des Gutenberg-Museums.

*Claudia Strehl*

Samstag 11.11.2017 (ganztägig) • Mainz • Preis: 58 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)

#### **UP308**

##### **Zweisprachiger Vortrag: Eigenarten und Besonderheiten der französischen Sprache**

Vortrag über die Eigenarten und Besonderheiten des Französischen.

*Coline Baechler*

Samstag 18.11.2017 (10h-13h) • Wissembourg • Preis: 10 Euro

#### **UP410**

##### **Hagenau und Sessenheim im 18. Jahrhundert und in der wilhelminischen Zeit**

Stadtführung 18. Jahrhundert und wilhelminische Zeit, Führung durch das Goethe-Museum in Sessenheim.

*Antoine Lacroix*

Samstag 18.11.2017 (ganztägig) • Haguenau, Sessenheim • Preis: 44 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)

#### **UP411**

##### **Reformation in Europa**

Vortrag über Faktoren, Ereignisse und Auswirkungen der Reformation.

*Ulrich Schulik*

Freitag 24.11.2017 (17h-19h) • Wissembourg • Preis: 10 Euro (Selbstanfahrt)

#### **UP205**

##### **November 1878 – ein Mittagessen bei Madame Audot**

Historischer Kochkurs mit Rezepten aus dem 19. Jh.

*Irene Schäfer*

Samstag 25.11.2017 (10h-15h) • Wissembourg • Preis: 50 Euro (Selbstanfahrt)

## **Dezember**

#### **UP206**

##### **Delikatessen zu jeder Zeit**

Einführung in die Herstellung von französischer Patisserie.

*Pâtisserie Rebert*

Samstag 02.12.2017 (14h-17h30) • Wissembourg • Preis: 68 Euro (Selbstanfahrt)

#### **UP106**

##### **Korbflechten im Elsass**

Ein erfahrener Korbflechter führt die Gruppe in seine Kunst ein. Jede(r) gestaltet einen eigenen Korb.

*Raymond Oesterlé*

Samstag 09.12., 16.12. 2017, 20.01., 27.01.2018 (9h-17h) • Wissembourg • Preis: 32 Euro pro Termin (inkl. Material) (Selbstanfahrt)

#### **UP105**

##### **Weihnachten in Bouxwiller**

Besuch der Kirche in La Petite Pierre, Weihnachtsmarkt Bouxwiller sowie Weihnachtskonzert in einer Kirche.

*Antoine Lacroix*

Samstag 09.12.2017 (ganztägig) • La Petite Pierre, Bouxwiller • Preis : 45 Euro (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen)

#### **UP507**

##### **Weihnachtsspaziergang**

Rundgang, Weihnachtsmarkt, Glühwein, Bredele und Ankunft Hans Trapp mit Team der up PAMINA vhs.

Sonntag 17.12.2017 (14h-18h) • Wissembourg • Preis: 15 Euro

## **Januar**

#### **UP412**

##### **Finanzmetropole Frankfurt/Main**

Fachkundige Führung durch Finanzinstitutionen sowie die Kunstsammlung einer Landesbank.

*Coline Baechler*

Freitag 12.01.2018 (ganztägig) • Frankfurt/Main • Preis: 52 Euro (inkl. Führungen, Bus, ohne Essen) • Bevorzugte Anmeldung für Mitglieder des Fördervereins Freunde der up PAMINA vhs bis zum 20. Dezember 2017

#### UP508

##### **Kinesiologie**

Einführungseminar mit Übungen für Wohlbefinden und Entspannung.

Maria-Beate Gutmann-Feja

Samstag 13.01.2018 (14h-17h) • Wissembourg • Preis: 30 Euro

#### UP309

##### **Zweisprachiger Vortrag: Französisch im digitalen Zeitalter**

Vortrag über die Veränderungen der französischen Sprache im digitalen Zeitalter.

Coline Baechler

Freitag 19.01.2018 (17h-20h) • Wissembourg • Preis: 10 Euro

#### UP107

##### **Workshop Aquarellmalerei**

Workshop unter der Leitung eines bekannten elsässischen Malers. Anfänger(innen) und Fortgeschrittene.

Théo Sauer

Samstag 20.01.2018 (10h-17h) • Wissembourg • Preis: 40 Euro (Selbstanfahrt)

#### UP413

##### **Geschichte und Geschichten rund um die Münze**

Außenbesichtigung der Karlsruher Münze und des Innenhofes. Vorstellung von Münzen und Geldscheinen.

StattReisen

Freitag 26.01.2018 (11h-14h) • Karlsruhe • Preis: 20 Euro (Selbstanfahrt, inkl. Führung, ohne Essen)

## Februar

#### UP108

##### **Jugendstil in Nancy**

Stadtbesichtigung sowie Führung durch Museum zum Thema „Ecole de Nancy“.

Antoine Lacroix

Samstag 10.02.2018 (ganztägig) • Nancy • Preis: 58 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)

#### UP207

##### **Ayurvedisch-vegetarische Küche**

Kochkurs und Einführung in die ayurvedisch-vegetarische Küche.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag 10.02.2018 (10h-15h) • Betschdorf • Preis: 45 Euro (Selbstanfahrt)

#### UP414

##### **Lesung aus dem Buch „Frauen PORTRAITS de Femmes“**

Autorinnenlesung aus dem zweisprachigen Buch unter Anwesenheit von Zeitzeuginnen.

Barbara Beu

Freitag 16.02.2018 (18h-20h) • Wissembourg • Preis: 5 Euro (Selbstanfahrt)

#### UP509

##### **Yoga-Wochenende im Elsass**

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung in das Hatha-Yoga (alle Niveaus).

Dominique Starck

Samstag 17.02. & Sonntag 18.02.2018 (10h-17h) • Seebach • Preis: 65 Euro (Workshop, ohne Übernachtung. Selbstanfahrt)

#### UP109

##### **Workshop Filzen**

Bastelworkshop für Anfänger(innen) und Fortgeschrittene. Jede(r) Teilnehmer(in) stellt ein eigenes Werk her.

Stephanie Bollian

Samstag 17.02.2018 (14h-18h) • Wissembourg • Preis: 28 Euro zzgl. 2-8 Euro Materialkosten (Selbstanfahrt)

#### UP110

##### **Heidelberg und Ladenburg**

Stadt- und Schlossführung in Heidelberg sowie Besuch der mittelalterlichen Kleinstadt Ladenburg.

Coline Baechler

Samstag 24.02.2018 • Heidelberg, Ladenburg • Preis: 58 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)

#### **UP208**

##### **Räuchern mit Harzen und Kräutern**

Fachkundige Einführung in die Herstellung von Räuchermischungen.

*Ursula und Johannes Schauer*

Sonntag 25.02.2018 (15h-17h) Wissembourg • Preis: 32 € (inkl. Vortrag, Skript und Material) (Selbstanfahrt)

#### **UP310**

##### **Wochenkurs Französisch intensiv (A2-B1: leichte bis mittelschwere Konversation)**

*Jean-Philippe Devise*

Montag 26.02. bis Freitag 02.03.2018 (9h-16h) • Wissembourg • Preis: 230 Euro (ohne Übernachtung)

#### **UP311**

##### **Wochenkurs Deutsch als Fremdsprache (A2: Konversation)**

*Gabriele Cleres*

Montag 26.02. bis Freitag 02.03.2018 (14h-18h) • Wissembourg • Preis: 190 Euro (ohne Übernachtung)

## **März**

#### **UP111**

##### **Barockstadt Bruchsal**

Kunsthistorische Führung im Barockschloss sowie Stadtführung.

*Kiriakoula Damoulakis*

Samstag 03.03.2018 • Bruchsal • Preis: 25 Euro (Selbstanfahrt)

#### **UP112**

##### **Kirchen in der Pfalz**

Besuch pfälzischer Kirchen in Landau, Insheim, Eußerthal sowie Neustadt/W.

*Dr. Walter Appel*

Dienstag 20.03.2018 • Landau, Neustadt/W • Preis: 45 Euro (inkl. Bus, Führungen, ohne Essen)

#### **UP415**

##### **Lyon II : Stadt des Lichts**

Studienreise zur Kunst und Geschichte einer der schönsten Metropolen Frankreichs.

*Peter Kalchthaler*

Freitag 23.03. – Sonntag 25.03.2018 (3-tägig) • Lyon • Preis: 455 Euro p. P. im EZ / 405 Euro p. P. im DZ (inkl. Zug ab Straßburg Gare SNCF, Führungen, Übernachtungen im Hotel\*\*\*)